

## Racjonalne odżywianie

### Artykuły z czasopism:

1. **„Extra Szkolna Stołówka” – wystartowała 2 edycja programu** // *Życie Szkoły* 2018, nr 5, s. 10
2. **ABC zdrowego odżywiania. Kształtowanie pozytywnych postaw** / Anna Kałuba-Korczak // *Wychowanie w Przedszkolu* 2015, nr 9, s. 2-5
3. **Bilansowanie diety dziecka z alergią pokarmową** / Anna Nowak // *Wychowanie w Przedszkolu* 2016, nr 6, s. 41-43
4. **Błędy żywieniowe w diecie przedszkolaka** / Magdalena Traczyk // *Wychowanie w Przedszkolu* 2013, nr 9, s. 54-55
5. **Chcę być silny i zdrowy** / Urszula Chrapońska, Agnieszka Leszczyńska, Izabela Paryż // *Wychowanie w Przedszkolu* 2012, nr 8, s. 46-48
6. **Chcę być zdrowy jak ryba!** / Małgorzata Reda-Słupska // *Wychowanie w Przedszkolu* 2014, nr 6, s. 34-35
7. **Co jeść, a czego unikać podczas upałów?** / Ewa Brzozowska-Wicherek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne* 2019, nr 4, s. 36-39
8. **Czy odpowiednia dieta może przyspieszyć powrót do sprawności po kontuzji sportowej?** / Karolina Łagowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne* 2018, nr 6, s. 38-39
9. **Dbamy o zdrowie – inscenizacja** / Selwana Szolek // *Życie Szkoły* 2012, nr 9, s. 36-38
10. **Dbamy o zdrowie – scenariusz zajęć** / Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska // *Życie Szkoły* 2011, nr 7, s. 35-38
11. **Do zdrowia, gotowi... Start!** / Danuta Piotrowska, Magdalena Klauza // *Życie Szkoły* 2013, nr 6, s. 16-17
12. **Dziecko kontra warzywa i owoce** / Karolina Łagowska // *Wychowanie w Przedszkolu* 2016, nr 1, s. 56-58
13. **Dzień Marchewki i różnorodne smaki** / Anita Sobczak // *Wychowanie w Przedszkolu* 2018, nr 3, s. 22-25
14. **Edukacja potrzebna od zaraz!** / Karolina Łagowska, Marta Łyskawińska // *Wychowanie w Przedszkolu* 2015, nr 9, s. 6-9
15. **Fitatu – czyli dieta pod kontrolą** / Mikołaj Lasek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne* 2019, nr 3, s. 18-19
16. **Gdy przedszkolak nie chce jeść** / Małgorzata Duma // *Wychowanie w Przedszkolu* 2019, nr 4, s. 4-10
17. **Gimnastyka mózgu – uważne jedzenie** / Margareta Olszewska // *Życie Szkoły* 2018, nr 9, s. 26-29
18. **Jak mówić o zdrowym żywieniu, by uczeń chciał słuchać?** // *Życie Szkoły* 2016, nr 8, s. 15-16
19. **Jak odżywiają się dzieci w Polsce?** // *Życie Szkoły* 2016, nr 8, s. 10-14
20. **Jak uczyć dzieci, że jedzenie ma znaczenie?** / Mikołaj Lasek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne* 2019, nr 1, s. 28-29
21. **Jem zdrowo – karta zadaniowa** // *Życie Szkoły* 2014, nr 1, s. 29

22. **Jemy na piątkę!** / Dominika Traczyk, Magdalena Traczyk // *Życie Szkoły* 2015, nr 5, s. 39-41
23. **Jestem zdrowy – scenariusz zajęć** / Damian Oterman // *Życie Szkoły* 2011, nr 7, s. 28-34
24. **Mało nas do pieczenia chleba** / Agata Tomala // *Wychowanie w Przedszkolu* 2013, nr 1, s. 46-47
25. **Mamo, to co robisz odruchowo, ja wyjaśnię... naukowo!** / Alina Jakubowska // *Życie Szkoły* 2017, nr 5, s. 44-48
26. **Maraton po zdrowie** / Barbara Kownacka // *Wychowanie w Przedszkolu* 2014, nr 10, s. 46-47
27. **Marchewkowy Dzień** / Barbara Majewska // *Wychowanie w Przedszkolu* 2014, nr 1, s. 30-32
28. **Najlepsze jest zdrowie, każdy nam to powie – turniej wiedzy o zdrowiu** / Agnieszka Gromelska, Renata Żukowska // *Życie Szkoły* 2014, nr 1, s. 24-25
29. **Niech każdy uczeń się dowie, czyli nauka nie tylko w mowie. Rusza II edycja programu edukacyjnego „Od uprawy do potrawy”** // *Życie Szkoły* 2017, nr 8, s. 10-11
30. **Odkrywamy tajemnice pizzy** / Barbara Majewska // *Wychowanie w Przedszkolu* 2014, nr 8, s. 44-46
31. **Ogród warzywny u progu jesieni; scenariusz lekcji** / Alina Jakubowska // *Życie Szkoły* 2015, nr 7, s. 33-37
32. **Owoce w szkole – skutecznym programem edukacyjnym i zdrowotnym dla dzieci** // *Życie Szkoły* 2013, nr 8, s. 14-15
33. **Owoce w szkole** // *Życie Szkoły* 2012, nr 9, s. 18-19
34. **Postaw na zdrowie** / Selwana Szółek // *Życie Szkoły* 2011, nr 4, s. 24-26
35. **Profilaktyka chorób cywilizacyjnych. Rola antyoksydantów roślinnych w diecie człowieka** / Halina Mioduszevska, Józef Klocek, Elżbieta Kielak // *Wychowanie w Przedszkolu* 2012, nr 3, s. 14-21
36. **Program edukacji zdrowotnej. Wiem, co jem – czyli zdrowe odżywianie** / Selwana Szółek // *Życie Szkoły* 2011, nr 7, s. 24-26
37. **Przedszkolak z zaburzeniami odżywiania** / Joanna Czapła // *Wychowanie w Przedszkolu* 2015, nr 9, s. 42-45
38. **Przygoda z warzywami** / Katarzyna Ślęzak // *Życie Szkoły* 2011, nr 6, s. 22-28
39. **Racjonalne żywienie bez marnowania** // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne* 2018, nr 5, s. 14-15
40. **Racjonalne żywienie bez marnowania** // *Życie Szkoły* 2018, nr 9, s. 10-11
41. **Tajemnice jesiennego ogrodu warzywnego** / Alina Jakubowska // *Życie Szkoły* 2017, nr 8, s. 44-48
42. **Tajemnicza piramida** / Krystyna Tylkowska // *Wychowanie w Przedszkolu* 2014, nr 1, s. 49-50
43. **Turniej wiedzy o zdrowiu – scenariusz zajęć** / Agnieszka Gromelska, Renata Żukowska // *Życie Szkoły* 2011, nr 10, s. 32-34
44. **Udowadniamy, że zdrowe nie jest trudne** // *Życie Szkoły* 2017, nr 8, s. 42-43
45. **W kuchni przedszkolaka** / Elżbieta Rajczykowska // *Wychowanie w Przedszkolu* 2012, nr 9, s. 67-68
46. **W szkole nie ma miejsca na biały cukier** / Klaudia Elert // *Życie Szkoły* 2015, nr 10, s. 4-8

47. **W zdrowym ciele, zdrowy duch** / Brygida Bieda // Wychowanie w Przedszkolu 2012, nr 5, s. 74-75
48. **Zachęcać czy nie? Co powinien zrobić nauczyciel, gdy dziecko nie chce jeść w przedszkolu** / Maria Jaśkiewicz // Wychowanie w Przedszkolu 2016, nr 2, s. 56-59
49. **Zajęcia kulinarne „Kuchcikowo”** / Monika Siwek // Wychowanie w Przedszkolu 2014, nr 11, s. 46-47
50. **Zasady zdrowego żywienia** / Jadwiga Charzewska, Zofia Chwojnowska // Wychowanie w Przedszkolu 2012, nr 10, s. 24-28
51. **Zdrowe drugie śniadanie** / Joanna Winiecka-Nowak // Życie Szkoły 2015, nr 5, s. 2-5
52. **Zdrowe odżywianie niechaj każdego przedszkolaka nawykiem się stanie!** / Izabela Kowalska, Anita Sobczak // Wychowanie w Przedszkolu 2017, nr 9, s. 46-49
53. **Zdrowe smakołyki – zdrowy przedszkolak** / Olga Habrat, Magdalena Traczyk, Erwina Szymczyk, Katarzyna Skrzatek // Wychowanie w Przedszkolu 2014, nr 6, s. 36-37
54. **Żywnienie młodego sportowca** / Karolina Łągowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne 2018, nr 4, s. 42-46